***Григоренко Олександр Петрович,***

*доктор історичних наук, професор, академік*

*Міжнародної академії інформатизації,*

*Почесний краєзнавець України*

***Григоренко Вадим Володимирович,***

*учень Хмельницького ліцею №11*

**ЗАРОДЖЕННЯ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО РУХУ НА УКРАЇНСЬКИХ ЗЕМЛЯХ НАПРИКІНЦІ ХІХ ПОЧАТКУ ХХ СТОЛІТТЯ**

**Вступ.** Питання розвитку фізичної культури і спорту – це одна з найбільш актуальних проблем державного будівництва, зміцнення держави, становлення її політичної та економічної незалежності. Дослідження історичних шляхів від минулого до сучасного, визначити характер і напрямки розвитку фізкультурно-спортивного руху сприяє більш кращому розумінню його тенденцій і прогресу.

**Аналіз досліджень і публікацій.** Про шляхи зародження фізкультурно-спортивного руху в українських землях стосовно досліджуваного періоду у вітчизняній історіографії опубліковано чимало змістовних праць. Ґрунтовні статті, історичні нариси, публікації в збірниках наукових праць, брошурах та на сторінках центральних і місцевих газет присвяченій даній темі здійснили науковці закладів вищої освіти Хмельниччини, відповідальні працівники спортивних організацій та краєзнавці. Серед них виділяються праці С. Єсюніна, В. Григоренка, В. Литвина, В. Флентіна, Є. Свіргунця та інших.

**Мета статті –** на фактичному матеріалі дослідити шляхи зародження перших фізкультурно-спортивних гуртків на теренах сучасної Хмельниччини.

**Результати дослідження.** В другій половині ХІХ століття в політичному відношенні Західна Україна, що перебувала тоді в складі Австро-Угорщини, мала більш сприятливі умови для розвитку спортивного руху, ніж Наддніпрянщина, що перебувала під гнітом Російської імперії. Українці Галичини хоча і обмежено, але користувалися демократичними правами – вибору своїх представників до крайового сейму та австрійського парламенту, мали вільну українську пресу, умови для розвитку української мови, літератури, освіти, науки.

Самобутнім проявом національного відродження Галичини була діяльність спортивно-військових молодіжних організацій – “Сокіл”, ”Січ”, “Пласт”. Основним їх призначенням були фізична виправка та спортивні змагання. Але на галицькому грунті ці організації виконували важливу ідеологічну функцію, сприяли формуванню національної свідомості, почуття гордості за героїчне минуле українського народу. Більше того, з одного боку вони спиралися на військові традиції Запорозької Січі та українського козацтва, з іншого, - стали прообразом створення українських військових об’єднань, перших мілітарних одиниць українців початку ХХ століття, чиє призначення полягало в обороні в майбутньому української держави [1].

У 1894 році була заснована перша українська юнацька гімнастично-громадська організація “Сокіл”. Її засновниками були активісти наймасовішої культурно-громадської організації “Просвіта” В. Нагірний та В. Лаврівський. В 1900 році була створена ще одна українська парамілітарна організація “Січ”, покликана відроджувати героїчні традиції козацької звитяги, українських військових осередків – “Січей”. Одним із організаторів створення “Січі” був К. Трильовський. Активними діячами товариства стали майбутні члени уряду та воєначальники Західноукраїнської народної республіки (1918 р.) С. Ставничий, А. Чайковський, Л. Лепкий, Д. Вітовський, Р. Дашкевич та ін. Після революції 1905-1907 років в Росії члени товариства “Січ” встановили контакти з діячами “Просвіт” у Наддніпрянщині, запрошували їх на “Січові свята” як представників Запорожжя. В 1911 році було засноване юнацьке військово-спортивне товариство “Пласт”, яке являло собою аналог організації скаутів. Організаторами об’єднання українських скаутів виступили майбутні старшини УГА П. Франко та І. Чмола. Запозичивши форми скаутського руху, вони надали йому українського характеру, спираючись на український військовий досвід від давніх часів [2].

Спортивно-військові товариства завдяки своїй структурі мали масовий характер. Показником масовості військово-спортивного руху на Галичині є той факт, що до розгалуженої мережі “Січей” було залучено близько 80 тисяч осіб.

Подільська губернія, як адміністративно-територіальна одиниця Російської імперії, межувала із західноукраїнськими землями. Територія губернії охоплювала переважно межі теперішніх Вінницької та Хмельницької, частково Одеської областей. На початку ХХ століття в губернії нараховувалося 18 міст. На кінець 1913 року міста Вінниця, Кам‘янець-Подільський, Проскурів переступили 40-тисячну межу чисельності населення та набули ознак великих міських центрів. Міста стали піонерами у поширенні спорту на території краю. В житті подолян такі поняття як спорт і фізкультура з’явилися лише на початку ХХ ст. Англійці на той час вже давно грали у футбол, французька боротьба мала сотні тисяч прихильників у Європі, шведська система гімнастики досягла своєї досконалості, а подоляни тільки-тільки почали довідуватися про існування різних спортивних дисциплін.

Першою на Поділлі з’явилася гімнастика. З 1890 р. її ввели як обов’язковий предмет у всіх гімназіях Російської імперії, а згодом у всіх училищах та школах. Одночасно гімнастика стає обов’язковою й у щоденних заняттях солдатів військових частин. Але, слід враховувати, що заняття гімнастикою у вищезгаданих закладах мали не спортивний, а швидше навчально-тренувальний характер. Тому, про появу справжнього спорту на Поділлі ми можемо казати лише з 1908 р., коли виникла перша суто спортивна організація. Підтвердження цьому факту ми знаходимо у періодичних виданнях початку ХХ ст., зокрема у «Подолии» - газеті політичній, церковно-громадській та літературній. Ця газета видавалась у 1906-1914 рр. у Кам’янці-Подільському, виходила тричі на тиждень та повідомляла про всі найважливіші події у Подільській губернії [3].

Першу згадку про заснування першого на Поділлі спортивного товариства знаходимо в «Подолии» від 29 жовтня 1908 р. У цьому номері газети з’явилась коротенька інформація в один рядок: «У Кам’янці-Подільському засновується гімнастичне товариство під назвою «Сокіл». Діяльність товариства, його внутрішній устрій і заняття будувались за принципами широко розповсюдженої у ті роки “Сокольської гімнастики”. Створив її у середині ХІХ століття, використавши основи німецької та шведської гімнастичних систем, чех М. Тирш. Його гімнастика включала особливе поєднання рухів, оригінальні вправи з елементами атлетизму та акробатики, вправи на снарядах і без них, а також введення в тренування боротьби, боксу, фехтування [4].

З початком 1909 р. на шпальтах «Подолии» все частіше з’являється інформація про діяльність кам’янецького «Сокола». Так, 6 лютого 1909 р. повідомлялось про те, що «з 4 лютого розпочалися гімнастичні вправи, організовані гімнастичним товариством «Сокіл». 29 травня 1909 р. було вміщене наступне оголошення: «Гімнастичне товариство «Сокіл» з червня влаштовує заняття для жінок». Першим видом спорту, в якому спробували себе подільські жінки, був теніс. Однак на оголошення, “Гімнастичне товариство "Сокіл" з червня влаштовує заняття для жінок ” лише кілька юних кам’янчанок виявили бажання займатися тенісом. Але в цьому нічого дивного не було, бо в ті роки для жінок навіть одягати спортивну форму вважалося непристойним. Не сприяла розвитку жіночого спорту і громадська думка того часу. От лише фраза з газети “Подолянин” за 1909 рік: “ Обурює легковажне ставлення батьків, які дозволяють своїм дочкам займатися спортивними вправами у багатолюдних місцях …”.

2 жовтня 1909 р. «Подолия» вмістила велику статтю, присвячену святу освячення ікони архистратига Михайла у приміщенні гімнастичного товариства «Сокіл». У цій публікації повідомлялось, коли було засновано товариство, хто були його керманичі та які успіхи соколи досягли за рік свого існування. Ця доволі велика стаття підтверджує те, що кам’янецький «Сокіл» почав діяти з жовтня 1908 р. Організатором його був М.П. Алмазов – відомий у губернському центрі громадський діяч.

З перших днів заснування товариство «Сокол» розгорнуло в Кам’янці-Подільському активну діяльність: в орендованому фойє міського театру були організовані постійні тренування з гімнастики, легкої атлетики, фехтування й тенісу, влітку влаштовувалися, так звані, «прогулянки» – заняття на природі за містом. Товариство мало свій статут, форму й емблему – зображення сокола, що тримає в кігтях гирю. Відповідальним за спортивну роботу був гімназіарх, в обов’язки якого входила правильна організація занять і тренувань. Першим на цю посаду призначили спеціально запрошеного чеха Генріха Вондру [5].

Незабаром до сокольських спортсменів Кам’янця-Подільського прийшли перші успіхи на змаганнях. Так, на VI Всесокольському зльоті у Празі в 1912 р. переможницею серед гімназисток стала Миллада Гекке. В серпні 1913 р. кращі гімнасти товариства брали участь в І-й Всеросійській Олімпіаді, що проходила в Києві. Цього разу високу майстерність виявив Іван Вроновський. З сокольського руху на арену чемпіонату Європи вийшов кам’янчанин Костянтин Павленко. У 1913 р. в Парижі він став чемпіоном континенту з важкої атлетики у найлегшій вазі. В своєму рідному місті К. Павленко виховав багато здібних спортсменів.

Сокольські товариства були досить поширені в Російській імперії, й на 1914 р. їх нараховувалося 36. В Україні, крім Кам’янець-Подільського, діяли «Соколи» у Києві (почав діяти у 1900 р. як чеський гімнастичний гурток), Одесі (1907 р.), Катеринославі (нині – Дніпро) та Харкові (1908 р.), Чернігові та Полтаві (1909 р.), Кривому Розі та Слов’янську (1913 р. Усі сокольські товариства мали спільний символ – зображення сокола у польоті з розпростертими крилами й однією або двома гантелями у кігтях. Цей символ використовували на різноманітних бланках, печатках, а також як металевий знак члени товариства всіх сокольських організацій – чехи, поляки, хорвати, українці, росіяни. Ймовірно, що подібний знак був й у кам’янецького «Сокола». На це вказує виявлений у Державному архіві Хмельницької області Статут Кам’янець-Подільського гімнастичного товариства «Сокіл», де зазначено, що товариство має печатку із зображенням сокола [5].

Перша світова та громадянська війни перервали діяльність товариства, але ненадовго. Як тільки на Поділлі настало мирне життя, кам’янецький «Сокіл» відновив свою роботу. 5 травня 1921 р. гімнастичне товариство і його Статут зареєстровані при відділі «Всевобучу». Знову починає працювати будинок товариства, або як його називали кам’янчани, «сокольня». Більше того, крім спортивних тренувань при «Соколі» влаштовується бібліотека та читальня, починають діяти курси теоретичної та практичної гімнастики, засновується навіть хор та оркестр. Спорт інструктором відновленого кам’янецького «Сокола» став І. Вроновський. Здавалося, надалі «Сокіл» буде лише зміцнювати свої позиції у спорті. Але, все вийшло інакше, - у спорт втрутилась політика та ідеологія. Та в 1923-1924 рр. в СРСР почалася «чистка» громадських організацій, під яку потрапили й спортивні товариства.

**Література**

1. Григоренко В.О. (1998). Розвиток фізичної культури та спорту на Хмельниччині. *Вісник Технологічного університету Поділля*. Ч. 2, 175-178.
2. Григоренко О.П., Григоренко В.О. (2004). Фізична культура і спорт на Хмельниччині: сторінки історії. *Освіта, наука і культура на Поділлі. Збірник наукових праць*. Т.4. 339-346.
3. Єсюнін С.М. До історії першого на Поділлі спортивного товариства «Сокіл» (за матеріалами газети «Подолия» початку ХХ ст.) // 100 років спорту на Поділлі: історичні витоки, сучасний стан та перспективи розвитку. Збірник матеріалів Всеукраїнської науково-практичної конференції. – Кам’янець-Подільський, 2009. – С.56-58.
4. Єсюнін С.М., Григоренко О.П. (2015). Заснування та розвиток першого на Поділлі спортивного товариства “Сокіл”. Краєзнавець Хмельниччини. Випуск 7, 100-104.
5. Лях-Породько О.О. (2011). Сокільський гімнастичний рух в Україні на межі ХІХ – ХХ століть. *Актуальні проблеми фізичного виховання, реабілітації, спорту та туризму.* Запоріжжя, 104-105.
6. Мозолев О.М. (2022). Організація фізичного виховання студентів педагогічних спеціальностей. Навчально-методичний посібник. Хмельницький, 99 с.