



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ХМЕЛЬНИЦЬКА ОБЛАСНА РАДА
ХМЕЛЬНИЦЬКА ГУМАНІТАРНО-ПЕДАГОГІЧНА АКАДЕМІЯ

вул. Проскурівського підпілля, 139, м. Хмельницький, 29013,
тел./факс: (0382) 72-09-23, 65-65-52, тел.: 79-53-55, 79-59-45
E-mail: kgpa@ukr.net Код ЄДРПОУ 02138872

Від 21.09.2021 № 588 на № _____ від _____

ПРОТОКОЛ
проведення констатуючого експерименту
відповідно до програми «Шлях до здорового життя»

Кафедрою туризму, теорії і методики фізичного виховання і спорту Хмельницької гуманітарно-педагогічної академії в період з 13 по 18 вересня 2021 року була здійснена перевірка морфофункціональних та фізичних показників розвитку студентів.

В дослідженні взяли участь студенти навчальних груп: ПО-116; ДО-116; К-116; ПП-116; І-116; Т-116; ПО-23.

Загальна кількість досліджуваних становила 230 осіб (188 дівчат, 42 хлопці).

Етичне схвалення. Дослідження проводилося відповідно до вимог пунктів 2.1, 2.2, 4.6, 4.7 «Положення про Комісію з етики та академічної доброчесності Хмельницької гуманітарно-педагогічної академії». Дослідження відповідали всім відповідним національним нормам та інституційній політиці, а також дотримувались принципів Гельсінської декларації Всесвітньої медичної асоціації (WMA) – етичних принципів медичних досліджень за участю людей. Усі суб'єкти інституційного опитування дали згоду на використання анонімних даних для публікації в науковому виданні.

Загальні результати дослідження морфофункціональних показників студентів 17-19 років Хмельницької гуманітарно-педагогічної академії:

	Дівчата (n=188)	Хлопці (n=42)
	X±σ	X±σ
тест а	38.5±8.2	42.4±8.0
тест б	18.6±4.5	22.7±5.8
тест с	22.04±3.3	21,15±3.6
тест d	9.18±1.26	8.49±1.28
тест е	73.4±6.6	76.3±7.2

- Де:
- тест а - проба Штанге ;
 - тест б - тест Генчі;
 - тест с - індекси маси тіла;
 - тест d - індекс Руф'є-Діксона;
 - тест е - Гарвардський степ-тест

Результати дослідження показників фізичного розвитку студентів 17-19 років Хмельницької гуманітарно-педагогічної академії:

	Дівчата (n=188)	Хлопці (n=42)
	X±σ	X±σ

	Дівчата (n=186)	Хлопці (n=42)
	X±σ	X±σ
тест 1	9.6±4.2	11.9±5.1
тест 2	163.2±17.8	208.8±19.0
тест 3	19.3±6.4	26.4±5.1
тест 4	38.4±5.2	98.8±7.2
тест 5	11.18±0.32	10.08±0.58
тест 6	34.3±7.3	42.5±6,9
тест 7	1.09±0.16	2.62±0.29

Де: тест 1 – згинання та розгинання рук на лаві для дівчат; підтягування на перекладині для хлопців;

- тест 2 – стрибки в довжину з місця;
- тест 3 – тест Берпі;
- тест 4 – біг на місці 10 секунд для дівчат, 15 секунд для хлопців;
- тест 5 – човниковий біг 4x9 м.;
- тест 6 – підйом тулуба в сід із положення лежачи руки за головою;
- тест 7 – Тест Купера.



[Handwritten signature]

Oleksand Polishchuk

E-mail: prokurator2007@ukr.net

[Handwritten signature]

Oleksandr Aliexsieiev

Email: alieuxsieiev@kpnpu.edu.ua